



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>



รณรงค์ให้ประชาชนดูแลใส่ใจก่อน “ไตเสื่อม”

เมื่อวันที่ 7 มี.ค. ที่โรงพยาบาลจุฬารัตน์ราชวิทยาลัยจุฬารัตน์ จัดกิจกรรม “Kidney Health for All สุขภาพไตดีสำหรับทุกคน” ร่วมรณรงค์ส่งเสริมสุขภาพไตแก่ประชาชน เนื่องในวันไตโลก ภายใต้แนวคิด ครอบคลุมทุกสิทธิ์ พิชิตโรคไต ใส่ใจการใช้ยา โดย นพ.ศุภณัฐ วรวิชชวงษ์ อายุรแพทย์เฉพาะทางโรคไต รพ.จุฬารัตน์ กล่าวว่า สถานการณ์ผู้ป่วยโรคไต มีแนวโน้มสูงขึ้น พบได้ทุกช่วงวัย โดยเฉพาะผู้มีอายุ 70 ปีขึ้นไป ซึ่งเกิดภาวะไตเสื่อม โดยผลสำรวจพบคนไทยมีภาวะไตเรื้อรังแอบแฝงอยู่ร้อยละ 17 ขณะที่ผู้ป่วยไตระยะ 5 หรือระยะที่ต้องบำบัดทดแทนไต ก็มีแนวโน้มผู้ป่วยที่สูงขึ้นเรื่อยๆ จึงจำเป็นต้องหาทางป้องกัน และทำให้คนไทยตระหนักถึงการป่วยโรคไต และชะลอความเสี่ยงที่จะเกิดโรคไตระยะสุดท้าย



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>

นพ.ศุภณัฐกล่าวต่อว่า ความเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคไตเพิ่มขึ้น คือผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 40 โรคเบาหวาน ร้อยละ 40 ส่วนอีกร้อยละ 20 เกิดจากสาเหตุอื่นๆ อาทิ โรคไตอักเสบ ภาวะอุดกั้นทางเดินปัสสาวะ นิ่วในไต และยังมีส่วนที่มาจากกรรมพันธุ์ อย่างไรก็ตามแนะนำให้ดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรค คือ ควรตรวจพบให้เร็ว ควบคุมอาหาร ด้วยการลดเค็ม ลดหวาน และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3-5 วัน รวมประมาณ 150 นาที และควรเลิกบุหรี่ ขณะที่ การรับประทานยา ต้องมีการปรึกษาแพทย์ เพราะยาบางชนิดมีผลข้างเคียงต่อไต อาทิ กลุ่มยาแก้ปวด ยาสมุนไพรบางชนิด เมื่อรับประทานนานๆ มีผลต่อการทำงานของไต อาจจะทำให้ไตเสื่อม.



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๙/๒๖๐๒๓>

กรมควบคุมโรคเผยปี66 เจ็บป่วย 10 ราย เสียชีวิต 37 ราย จากภาวะอากาศร้อน!

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ห่วงประชาชนเสี่ยงต่อการป่วยจากภาวะอากาศร้อน ในปีที่ผ่านมา มีรายงานการเจ็บป่วย 10 ราย เสียชีวิต 37 ราย พบมากสุดในเดือนเมษายน พร้อมแนะนำการป้องกัน โรคลมร้อน หรือ ฮีทสโตรก (Heatstroke) สำหรับคนที่ทำงานกลางแจ้ง

วันนี้ (7 มีนาคม 2567) พญ.จุไร วงศ์สวัสดิ์ นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ และโฆษกกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ขณะนี้ประเทศไทยได้เข้าสู่ฤดูร้อน ในหลายพื้นที่จึงมีอากาศร้อนอบอ้าว และค่าดัชนีความร้อนเพิ่มสูงขึ้น ซึ่งกรมอุตุนิยมวิทยา คาดการณ์ว่าอุณหภูมิปีนี้จะสูงขึ้นกว่าปีก่อน อาจสูงถึง 44.5 องศาเซลเซียส ทำให้ประชาชนเสี่ยงต่อการป่วยจากภาวะอากาศร้อนได้ง่ายขึ้น โดยเฉพาะโรคลมร้อน หรือ ฮีทสโตรก (Heatstroke) ที่เกิดจากภาวะที่ร่างกายร้อนจัดจนส่งผลกระทบต่อระบบต่างๆ ในร่างกาย และเป็นอันตรายถึงขั้นเสียชีวิตได้ โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงและผู้ที่ต้องอยู่กลางแจ้งเป็นเวลานาน จากข้อมูลกองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค ระหว่างเดือนมีนาคม - พฤษภาคมของทุกปี พบรายงานผู้เสียชีวิตที่เข้าข่าย การเฝ้าระวังการเสียชีวิตจากภาวะอากาศร้อน ระหว่างปี 2560-2566 จำนวน 24, 18, 57, 12, 7, 8 และ 37 ราย ตามลำดับ

ในปีที่ผ่านมา ระหว่างวันที่ 5 มีนาคม - 22 พฤษภาคม 2566 มีรายงานการเจ็บป่วย และเสียชีวิตจากภาวะอากาศร้อนรวม 47 ราย (ป่วย 10 ราย เสียชีวิต 37 ราย) พบมากสุดในเดือนเมษายน ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย สำหรับผู้ป่วย 10 ราย มีอายุระหว่าง 13-75 ปี ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกร (ร้อยละ 30) รองลงมาเป็นอาชีพรับจ้าง (ร้อยละ 20) จากข้อมูลยังพบว่าผู้ป่วยมีโรคประจำตัวร่วมด้วย (ร้อยละ 10) ได้แก่ ความดันโลหิตสูง, เบาหวาน, หัวใจและหลอดเลือด และเป็นผู้ป่วยติดเตียง กิจกรรมหรือปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญ ได้แก่ การทำกิจกรรมกลางแจ้ง การดื่มสุรา ทั้งนี้ ผู้ป่วยมีอาการเจ็บป่วยขณะอยู่กลางแจ้งถึงร้อยละ 80 ส่วนผู้เสียชีวิต 37 ราย อายุระหว่าง 17-81 ปี ประกอบอาชีพรับจ้าง (ร้อยละ 27) ภาคกลางมีผู้เสียชีวิตที่เกี่ยวข้องเนื่องจากภาวะอากาศร้อนสูงที่สุด (ร้อยละ 35) นอกจากนี้ พบว่าผู้เสียชีวิตมีโรคประจำตัวร่วมด้วย (ร้อยละ 31) ได้แก่ ความดันโลหิตสูง, เบาหวาน, หัวใจและหลอดเลือด มีพฤติกรรมและปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญ คือ การดื่มสุรา อีกทั้งพบว่าเป็นการเสียชีวิตกลางแจ้ง (ร้อยละ 62)